

リラクゼーションメニュー

ボディケア (全身)

30分… ¥2,500
45分… ¥3,700
オススメ 60分… ¥4,800
90分… ¥6,900

ベッドで全身疲れた体をほぐします。



足裏健康法 (フットリフレクソロジー)

15分… ¥1,400
オススメ 30分… ¥2,700
45分… ¥4,000

足裏の反射区を刺激することにより、五臓六腑の働きを整えます。冷え性・足のむくみ・不眠・肩こり・腰痛が楽になります。



らくらくセット (首・肩・足)

40分… ¥3,500
(クイック20分 + 足裏20分)
※このコースは腰部は入りません

セットメニュー (全身・足)

45分… ¥3,800
(ボディ30分 + 足裏15分)
オススメ 60分… ¥5,000
(ボディ30分 + 足裏30分)

セットメニュー (足・眼精)

オススメ 35分… ¥3,200
(足裏15分 + 眼精20分)
オススメ 50分… ¥4,300
(足裏30分 + 眼精20分)

眼精疲労コース

オススメ 20分… ¥1,900
目の疲れ・肩こり・頭がスッキリします。



ストレッチ

オススメ 30分… ¥2,500
肩こり・腰痛でお困りの方、疲労回復、姿勢改善(猫背矯正)、シェイプアップ、ゴルフ等の運動前の柔軟性向上に。



クイックケア (首・肩)

20分… ¥1,800
時間がなくて…
でも少しだけほぐしてほしいと言うかたへ。

※このコースは腰部は入りません

●指名料 (30分以上のメニュー)… ¥200

あかすりメニュー

あかすりコース

20分… ¥2,600
あかすり + ボディ洗い
お試し下さいきもちいいよ～



あかすりノーマルコース

オススメ 30分… ¥3,600
あかすり + ボディ洗い
あかすりを十分に満喫していただけます。

あかすり塩パックコース

30分… ¥3,700
あかすり + ボディ洗い + 全身塩パック
新陳代謝が活発になりお肌もツルツル。
疲れもとれるよ!

あかすりデラックスコース

オススメ 45分… ¥5,700
あかすり20分 +
はちみつ or アロエパック25分
乾燥、水分の足りないお肌の弱い方に。

あかすりオイルトリートメント

オススメ 60分… ¥8,200
あかすり20分 + ボディ洗い40分 +
(男性のみ洗髪)
カサカサ肌、リンパの流れをよくして
筋肉疲労を改善します。

インドエステ

35分… ¥4,300
スリムヒートパック

スペシャルコース

100分… ¥13,000
あかすり20分 +
オイルトリートメント40分(全身) +
インドエステ10分 + 顔パック(アロエ)15分 +
角質取り15分 + (男性のみ洗髪)

VIPコース

90分… ¥10,800
あかすり20分 +
オイルトリートメント40分(全身) +
顔パック(アロエ)15分 + 角質取り15分 +
(男性のみ洗髪)

オイルトリートメント

40分… ¥6,200
全身のリンパトリートメントをしていきます。

エステメニュー

フェイスヒーリング

オススメ 30分… ¥3,600
お顔の筋肉の流れにそった
引き上げマッサージで輝く
ような素肌が蘇ります。



●オプション デコルテ or 吸引 10分… ¥1,050

※4つの中からお選び頂きます。
1. リフレッシュパック
2. モイスチャーパック
3. ホワイトニングパック
4. アンチエイジングパック

クリームバス (頭皮エステ)

オススメ 30分… ¥3,700
フルーツやハーブをブレンドした特製クリーム(トリートメント)をたっぷり使って頭皮を丹念にマッサージ。
頭や目・首・肩の疲れがほぐれます。クリームバスは
シャンプーした後、髪をドライヤーなどで乾かさずに
少しぬれた状態で施術いたします。



アロマオイルリンパドナーージュ (ピジエツト)

40分… ¥6,200
オススメ 60分… ¥8,200
アロマオイルでリンパの流れ、
筋肉のコリや疲れを和らげ
ます。スキントリートメントに
最適です。



スリムヒートパック (痩身)

35分… ¥4,300
オススメ 45分… ¥5,700
植物有効成分を使ったジェル
で脂肪代謝を促し、続ける
ことにより美しいスリムなボ
ディラインが得られます。



セットコース

オススメ 90分… ¥10,500
アロマオイルリンパドナーージュ(60分) +
フェイスヒーリング(30分) or クリームバス(30分)

お願い

リラクゼーション・あかすり・エステを御利用の方は **リラクゼーション受付**にてご予約を済ませてから **チケット**をお求め下さいますようお願い致します!
あかすり以外のリラクゼーションとエステは御入浴なしで御利用頂けます。

●料金は全て税込みです。